



NPO 法人日本交流分析協会中国支部研修会（2022 年度）

自律（勝利者）への道

振り回されない時間の構造化

近年私たちを取り巻く社会は、目まぐるしく変化しています。気づくと社会に振り回され、悪玉ストレスが蓄積されているかもしれません。

そこで社会環境に振り回される他律的な人生ではなく、**自分自身が納得できる人生を送る**ために、学んできた交流分析を活かしましょう。

そのためには、まずしっかりとした各人の **SDGS（持続可能な発達目標）**を明確にして、自分の意志で一步一步**踏み出す勇気**が必要です。

その勇気のエネルギーは自分が知識として身につけたことに心から**納得する**事によって、はじめて湧き上がってきます。短い時間ですが、**サクセスコーチング**の内容を取り入れ自己変容に繋がる**納得度 UP**を目指しましょう



講師プロフィール

NPO法人日本交流分析協会 交流分析士教授
日本交流分析学会 評議員
元国際交流分析協会 正会員
元文教大学非常勤講師
TPIサクセスコーチング ファシリテーター
ゲシュタルト療法ファシリテーター
労働省認定シニア産業カウンセラー
日本教育カウンセラー ほか

講師	小林 雅美 先生	（日本交流分析協会教授）
日時	2022 年 9 月 11 日（日）	13 時～16 時
	ZOOM 開催	（申し込み完了後 ZOOM 案内をいたします。）
参加費	3,500 円	
振込先	郵貯口座	15110-24369061
	「NPO法人日本交流分析協会 中国支部」	
申し込み	中国支部事務局	清水享
	fax 082-894-5053	TEL 080-2887-0094
	メール	tachugoku@yahoo.co.jp