



交流分析(TA)を活用した社会貢献

特定非営利活動法人 日本交流分析協会



中国支部

NO.22 (2021年1月)

Japan Transactional Analysis Association CHUGOKU Branch

<http://jtaachugoku.wixsite.com/2017>

検索

Wix 中国支部

『第44回全国年次大会 in 広島』のご案内

中国支部長 飯田 國彦

「新型コロナの見通し」

新型コロナは第3派に入ったのではないかといわれるほど感染者数が増加しております。

しかし、来春には政府発注のワクチンの接種が始まり、多少副作用の問題があることは予想されますが、大会開催の秋口までにはほぼ収束すると予想されます。大会開催予定日までには、完全には収束しないものの、会員が一堂に会して開催できるタイミングになろうと予想されます。従って今回の大会は集合方式のみで開催します。

尚、WHOの発表によれば、地球上には多くの新型ウイルスが居り、それらが温暖化による鳥獣と人類の接近によって、次々と新たな感染をもたらすであろうと予想されています。最早地球は、“WITH ウイルス”以外に生き抜くことができない地球となってしまったと考えられます。また、外出自粛による心と体の被害も多く紹介されています。

マスク着用、手指の消毒、三密を避け、免疫力を向上しながら積極果敢に打って出る姿勢こそが求められるでしょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

「大会テーマ」：「心の問題解決への統合的アプローチ」

私たちは理論として交流分析、技法として交流分析療法・TA心理カウンセリングに依拠する立場に変わりはありませんが、周辺理論・技法をより重宝するように変化してきました。

かつての心理学界は違いを見つけて批判し合っていました。やがてお互いの良いところを認め、活用し合うようになると変わってきました。

池見西次郎先生は「心で起きる、体の病」といわれ、日本で初めに心療内科を設けられました。幅広く交流分析、自律訓練法、行動療法、ゲシュタルト療法などの心理療法を治療に活用されました。

この度新しく設けられた国家資格「公認心理師」法でも、自分の依拠する心理療法に拘泥するのではなく、最もクライアントに効果的と思われる心理療法を選択して適用するようになると述べられています。

最も相応しいと思われる「心の問題解決法」を見つけ、心の問題を解決して、免疫力を向上し、心身ともに健康な活力ある人生を送りましょう。

本大会では最も効果的な心理療法を厳選してお送りします。ご期待ください。

これは第44回全国大会の開催予告です。正式な開催案内書・申込書は、本部より2021年6月初め頃発行の予定です。

第44回 全国年次大会 in 広島

大会テーマ：「心の問題解決への統合的アプローチ」

開催日：2021年10月9日（土）10日（日）

会場：アステールプラザ（中区加古町）

アトラクション・パーティ会場：広島市文化交流会館

《参加費：講演・ワーク ¥8,000（案）アトラクション・パーティ ¥6,800（案）》

《プログラム》10月 9日（土）

- ◆13:30～13:45 理事長挨拶
- ◆14:00～15:30 特別講演「HSCの子育てハッピーアドバイス」
明橋大二先生
- ◆16:00～18:00 分科会（効果的なワークショップ）
「夢のワーク」 平松みどり准教授（関西支部）
「ブリーフセラピー（解決志向）」
磯部 隆教授（静岡支部）
「動機付け面接（MI）」
加藤千洋インストラクター（中部支部）
- ◆18:30～20:30 アトラクション
「日本遺産石見神楽」
パーティ
「個別豪華広島料理」



《プログラム》10月10日（日）

- ◆10:00～11:30 基調講演
「防衛機制からの解放（仮題）」 岸 良範先生
- ◆11:40～
閉会の辞
第45回全国年次大会 in 東京紹介
- ◆13:00～10月11日（祝）
オプションツアー
世界遺産「原爆ドーム」～名城「広島城」～
日本三景世界遺産「安芸の宮島」



特別講演「HSCの子育てハッピーアドバイス」

HSC (Highly Sensitive Child) とは「ひといちばい敏感な子」といわれ、だいたい5人に1人の頻度で存在すると言われています。「よく泣く」「直ぐにびっくりする」「刺激に敏感」「変化が苦手」など「ひといちばい敏感な子」です。

敏感さはすてきな自分らしさです。自己肯定感を育むため繰り返しかけて欲しい「具体的な言葉かけ」・・・

HSC を活かす子育てについて学習しましょう。

TA子育て支援士の子育て支援にも役立ちます。



講師 明橋 大二 先生

京都大学医学部卒 精神科医師 スクールカウンセラー
児童相談所嘱託医 一般社団法人HAT代表理事
NPO 法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長
500万部突破の「子育てハッピーアドバイス」などの著者



明橋大二氏 講演会 「自己肯定感はこころの土台」



基調講演「防衛機制からの解放（仮題）」

精神分析では「欲求と現実の葛藤による苦しさや混乱を落ち着かせるために『防衛機制』という安全装置を使う」と考えます。

防衛機制には「抑圧」（フロイト）「否認」「隔離」「置き換え」「代償」「知性化」「合理化」「投影」（アンナ・フロイト）などがあります。また重篤な「原始的防衛機制」（根源的な不安からくる防衛機制：「分裂」「投影同一視」「躁的防衛」（メラニー・クライン)）もあります。防衛機制が安全装置として働くのは所詮一時的で、次第に「心の問題」の要因となってきます。防衛機制からの解放こそが、「究極の心の問題解決法」です。



講師 岸 良範 先生

現職：茨城大学名誉教授・福島学院大学教授
高輪心理臨床研究所主宰・臨床心理士
履歴：早稲田大学大学院修了・
愛知教育大学教授・
茨城大学教授を経て現職



➤ 分科会 『会員による効果的なワークショップ』

◆ゲシュタルト療法「夢のワーク」 平松みどり准教授（関西支部）
ゲシュタルト療法の「夢のワーク」は、精神分析の「夢分析」と並んで究極の心の問題解決法といわれています。夢は無意識に至る王道ともいわれています。ゲシュタルト療法の「夢のワーク」では、夢に登場する人物や事物（風景を含む）は全て断片化したCIの自己とみなします。CIの心全体が夢として現れています。CIが体感して、気づいて、自我の統合を図っていきます。これぞ究極の心の問題解決法です。

◆「ブリーフセラピー（解決志向）ワークショップ」 磯部 隆教授（静岡支部）
ブリーフセラピーは短期療法とも呼ばれ、比較的短期間に「心の問題」を解決する心理療法です。ブリーフセラピーは問題の原因を個人病理に求めるのではなく、コミュニケーション（相互作用）の変化を促して問題を解決しようとしています。原因が何かではなく、「今、ここで何が起きているか」を重要視します。既に解決している部分、上手く行っている部分を探して参考にします。（中略）人気急上昇の心の問題解決法です。

◆「動機づけ面接（MI）のワークショップ」 加藤千洋インストラクター（中部支部）
ファシリテーターはCIの考え方や行動が変化するための援助を行います。人が行動や考え方を変えていくには変化のための継続的な努力が必要です。ファシリテーターは、CIの中にある変化のための動機づけを引き出していきます。戦略は①開かれた質問 ②是認 ③聞き返し ④要約です。

➤ アトラクション

日本遺産石見神楽（いわみかぐら）

古代人は神話・神楽で心を癒してきました。
日本一の「石見神楽」で心を癒しましょう



➤ パーティ

個別豪華広島料理・広島銘酒…etc

仕切り付テーブル・パーソナルディスタンスを十分に取る。
全国大会終了後は、世界遺産「原爆ドーム」、
世界遺産・日本三景「安芸の宮島」広島城（日本五名城）
…があなたをお待ちしています。



行事予定

| 内 容 | 日 程 | 会 場 |
|---------------------------|---------------------|---------|
| TA カレッジ | 随時開催 | 各所 |
| 交流分析士 1 級養成講座 | 2020 年 11 月 7 日～1 月 | 浜田 |
| 交流分析士 2 級認定試験 | 2021 年 1 月 9 日 10 日 | 広島 |
| 交流分析士 1 級認定試験 | 1 月 30 日 31 日 | 浜田 |
| インストラクター更新研修（支部主催） | 1 月 8・22・29 | ZOOM 開催 |
| 教授・準教授資格更新研修（本部主催・飯田國彦教授） | 2 月 6 日 | ZOOM 開催 |
| インストラクター受講資格試験予備講座 | 2 月 | 広島・浜田 |
| インストラクター受講資格試験 | 3 月 | 広島・浜田 |
| インストラクター養成講座 | 3 月 | 広島・浜田 |
| インストラクター更新研修（本部主催・野口准教授） | 3 月 6 日 | 広島 |

Note : 都合により日程・会場が変わることがあります。最新の情報は、ホームページでご確認下さい。

認定試験合格者

Congratulations!!



事務局からのお知らせ

日頃より、事務局では HP、支部ニュース、資料発送メール配信で会員の皆様に情報の配信をしております。

ここ数年の間にアドレスの変更をされた方、中国支部からの案内メールが届かない方は事務局へアドレスをお届けください。⇒ tachugoku@yahoo.co.jp

また、入会時にアドレス登録をされていない方もお届けいただきますよう、併せてお願い致します。（知り得た情報は交流分析協会の事業以外には使用致しません）

支部ニュースへの記事を募集！！

TA への思い、TA の活用、会員拡大の取り組み、研修の感想、図書の紹介等。会員同士が心のつながりを感じられる場にしましょう。（広報委員）

人生で最も重要な事は勝つ事ではありません。
歩み続けることです。（ホセ・ムヒカ氏）

編集：広報委員 石原香里
tel : 090-2801-5312
e-mail : true-calling@rakuten.jp